

CRCM NAMUR - Fiche de Contact

Identification cadet :

Remplir en lettre **MAJUSCULE**

Nom :	
Prénom :	
Date de naissance :	
N° de GSM personnel :	
E-Mail perso :	
Adresse postale habituelle :	
Groupe Sanguin :	

Identification parents :

Remplir en lettre **MAJUSCULE**

Maman	
Nom :	
Prénom :	
N° de GSM personnel :	
E-Mail perso personnel :	
Adresse postale : <i>(si différente du cadet)</i>	
Papa	
Nom :	
Prénom :	
N° de GSM personnel :	
E-Mail personnel :	
Adresse postale : <i>(si différente du cadet)</i>	

En cas d'urgence, il est demandé de prendre contact prioritairement avec

	Maman		Papa
--	-------	--	------

CONFIDENTIEL

Votre enfant a-t-il des habitudes spécifiques pour dormir ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

(*)Biffer la mention inutile

EN CAS D'URGENCE

Si vous êtes absent, veuillez noter ci-dessous la personne à contacter en urgence

Nom : N° de téléphone :

Informations complémentaires :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Toutes ces données sont valables durant la période de la formation.

Date et signature(s) parent(s), tuteur ou participant majeur,

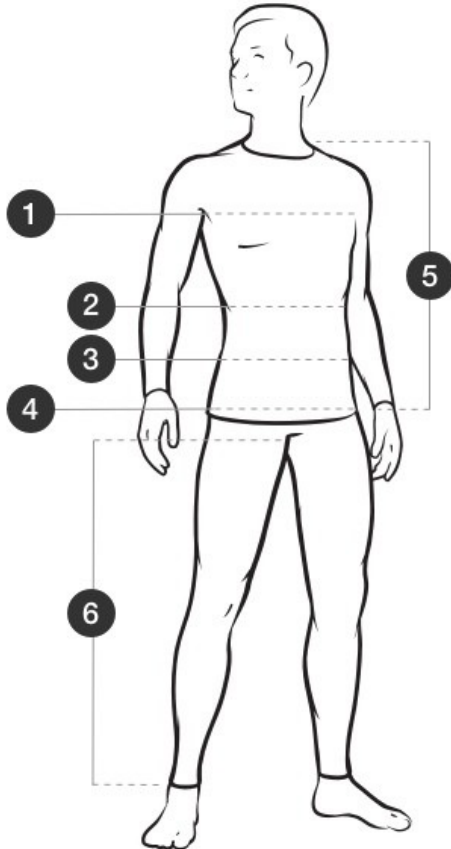
.....

Le(s) soussigné(s) déclarent avoir pris connaissance du document et signalent que les éléments ci-dessous seront exploités au mieux. Ces informations confidentielles seront communiquées au médecin appelé en cas d'intervention.

Date et signature
Commandant

CRCM Namur - Prise de mesure équipement - Homme

Comment prendre les mesures - Hommes



1. Tour de Poitrine

Mesurez le tour de poitrine au point le plus large. Assurez-vous que le ruban à mesurer est à l'horizontale.

2. Tour de taille

Placez vos mains sur vos hanches et penchez-vous sur le côté. Le pli qui se forme sur le côté indique l'endroit où se trouve votre taille naturelle.

Mesurez le tour de taille à ce point.

3. Tour de taille - jeans

Mesurez votre tour de taille cinq centimètres au-dessus de votre nombril.

4. Tour des hanches

Tenez-vous droit, les pieds distancés de 15 cm. Mesurez le tour de taille au point le plus large de vos hanches.

5. Longueur de la manche

Le coude légèrement plié, prenez la mesure à partir du milieu de votre cou et, en passant par la pointe de l'épaule, descendez jusqu'au poignet. Ou prenez un haut qui vous va bien et prenez la même mesure.

6. Longueur de la jambe

Tenez-vous droit, les pieds distancés de 15 cm. Mesurez la longueur de la jambe avec des chaussures classiques.

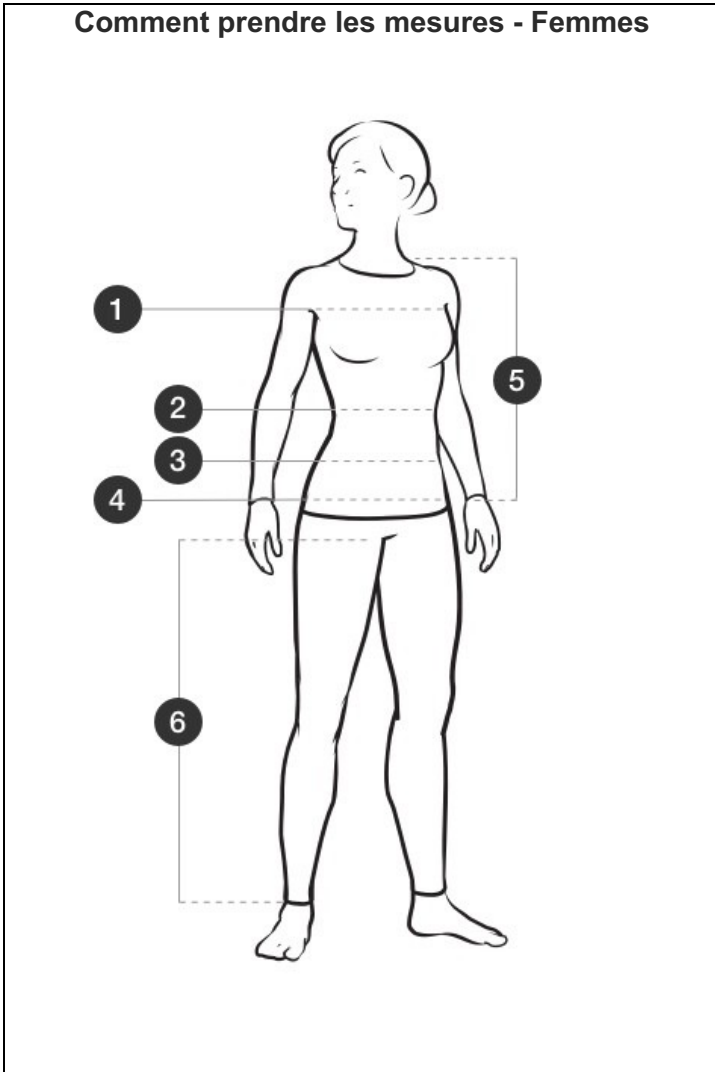
Veuillez compléter les tailles suivantes :

- 1. cm
- 2. cm
- 3. cm
- 4. cm
- 5. cm
- 6. cm

Taille du T-shirt* : XS S M L XL XXL *entourer la taille

Tour de tête* : cm *taille en cm

CRCM Namur - Prise de mesure équipement - Femme



- 1. Tour de Poitrine**
 Mesurez le tour de poitrine au point le plus large. Assurez-vous que le ruban à mesurer est à l'horizontale.
- 2. Tour de taille**
 Placez vos mains sur vos hanches et penchez-vous sur le côté. Le pli qui se forme sur le côté indique l'endroit où se trouve votre taille naturelle. Mesurez le tour de taille à ce point.
- 3. Tour de taille - jeans**
 Mesurez votre tour de taille cinq centimètres au-dessus de votre nombril.
- 4. Tour des hanches**
 Tenez-vous droit, les pieds distancés de 15 cm. Mesurez le tour de taille au point le plus large de vos hanches.
- 5. Longueur de la manche**
 Le coude légèrement plié, prenez la mesure à partir du milieu de votre cou et, en passant par la pointe de l'épaule, descendez jusqu'au poignet. Ou prenez un haut qui vous va bien et prenez la même mesure.
- 6. Longueur de la jambe**
 Tenez-vous droit, les pieds distancés de 15 cm. Mesurez la longueur de la jambe avec des chaussures classiques.

Veuillez compléter les tailles suivantes :

1. cm
2. cm
3. cm
4. cm
5. cm
6. cm

Taille du T-shirt* : XS S M L XL XXL (*entourer la taille)
 Tour de tête* : cm (*taille en cm)

CRCM Namur – Listing du matériel

Fourni par le CRCM Namur :

Quantité	Intitulé	Prix	Remarques
1	T-Shirt CRCM avec logo	Gratuit	Commande supplémentaire possible
1	chemise CRCM	29 euros	Commande supplémentaire possible
1	Kit d'insignes CRCM T3	25 euros	Insigne de béret + Nominettes
1	Kit T1	50 euros	Matériel avec caution
1	Kit d'insignes CRCM T1	20 euros	Insignes + Nominettes
1	Képi CRCM	50 euros	Képi + Insigne

Remarque :

Il est recommandé de commander au minimum 3 T-Shirt pour les camps et bivouac.

A prévoir de son côté :

Quantité	Intitulé	Remarques
1	Tapis de sol	
1	Coussin de camping	
1	Kit de cirage	Brosse / Cirage à bruler noir
1	Ceinture de couleur bleu marine	Commande CRCM possible (15 euros)
1	Bonnet CRCM avec logo	Commande CRCM possible (15 euros)
1	Casquette CRCM avec logo	Commande CRCM possible (20 euros)
1	Veste de pluie CRCM avec logo	Commande CRCM possible (65 euros)
1	Paire de gant de travail	En cuir
1	Paire de gant	En laine
1	Paire de chaussettes noires	Été / Hiver
1	Pantalon bleu mat à poches latérales	Identique aux services de police
1	Paire de chaussures noires hautes	Identique aux services de police
1	Béret de couleur noir	Stock US / Site internet
1	Veste « smoke » militaire belge	Stock US / Site internet
1	Sac à dos de type militaire	Stock US / Site internet
1	Gourde militaire ou équivalence	Stock US / Site internet
1	Quart militaire ou équivalence	Stock US / Site internet
1	Gamelle militaire ou équivalence	Stock US / Site internet
1	Sac de couchage	Été / Hiver

Autorisation de publication de photos ou vidéos

Droit à l'image

Afin d'illustrer le CRCM, nous utilisons les photos que nous possédons ou qui nous sont envoyées, principalement par des cadres. Du fait de sa participation aux activités et aux animations, chaque membre est susceptible d'être photographié ou parfois filmé en vue d'une publication ou diffusion sur les supports de communication du CRCM National, ses sections ou dans la presse. La fédération veille à ce que ces photos et vidéos soient appropriées et respectueuses de l'image de chacun. La personne figurant sur les photos peut à tout moment et [par écrit](#) exercer son droit de rétractation et demander l'arrêt de l'utilisation d'une photo ou vidéo sur laquelle il figure.

Je soussigné(e), parent ou responsable de prénom(s) + nom(s) du/des enfant(s)

.....

Accepte que les photos ou vidéos sur lesquelles il(s)/elle(s) figure(nt) soient utilisées :

- par le CRCM ASBL, dont la section de Namur fait partie ;
- par la presse dans le cadre d'un reportage sur les activités du CRCM.

N'accepte pas que les photos ou vidéos sur lesquelles il(s)/elle(s) figure(nt) soient utilisées :

- par le CRCM ASBL, dont la section de Namur fait partie ;
- par la presse dans le cadre d'un reportage sur les activités du CRCM.

Date :

Signature + mention
« *Lu et approuvé* »